



ดูข้อมูลรายละเอียดดูได้

รณรงค์ให้ทุกคนไปตรวจหาเชื้อไวรัสเอชไอวีและเอดส์เป็นประจำ
และหากตรวจพบเชื้อ HIV หรือเอดส์ให้รีบเข้ารับการรักษา

กับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีหรือเอดส์

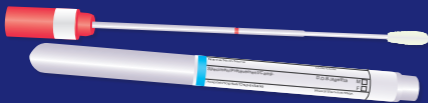
ผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือเอดส์สามารถป้องกันการติดเชื้อ HIV และเอดส์

กับผู้อื่นได้

หากสนใจ 25-74 ปี และเคยพบปัญหาสุขภาพ

เดี๋ยวนี้ การเก็บตัวอย่างด้วย ตนเองเป็นทางเลือกหนึ่งสำหรับ การคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ป้องกันตัวคุณเองจากมะเร็งปากมดลูก
ทำได้ง่าย!



หากถึงเวลาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของคุณ เดี่ยวนี้คุณสามารถใช้สวอปเก็บตัวอย่างจากช่องคลอดของคุณเองได้ สวอปนั้นจะถูกนำไปทดสอบหาไวรัสฮิวแมน แพปพิโลมา (HPV) การตรวจพบ HPV เป็นการป้องกันมะเร็งปากมดลูกที่ดีที่สุด

กรุณากามจีพีหรือพยาบาลของคุณเกี่ยวกับการเก็บตัวอย่างด้วยตนเอง

วิธีตรวจตามสี่ขั้นตอนง่าย ๆ

ขั้นตอนที่ 1



- บิดฝาสีแดงและดึงสวอปออกมา
- ดูสวอปและสังเกตเครื่องหมายสีแดง

ขั้นตอนที่ 2



- อยู่ในท่าที่สะดวกสบาย
- สอดสวอปเข้าไปในช่องคลอดของคุณ ใส่งันเข้าไปถึงเครื่องหมายสีแดง

ขั้นตอนที่ 3



- ค่อย ๆ หมุนสวอปหนึ่งถึงสามครั้ง

ขั้นตอนที่ 4



- ดึงสวอปออกแล้วใส่ลงในหลอด
- คืนสวอปนั้นให้แพทยจีพีของคุณ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ติดต่อฟังผลการตรวจของคุณที่คลินิกนั้นในสองสัปดาห์